

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Zielona Góra
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej ul. Bema 32-34 65-170 Zielona Góra KRS 0000226818 Adres do korespondencji – jw.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty dla Mieszkańców Schroniska oraz Podopiecznych Ogrzewalni Caritas.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	27.12.2023 r.	Data zakończenia	31.12.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie publiczne kierowane będzie do osób uzależnionych w kryzysie bezdomności, przebywających w Schronisku Caritas – Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn w Zielonej Górze oraz w Ogrzewalni.				
Główne działania:				
1. Przeprowadzenie warsztatów i konsultacji indywidualnych dla mieszkańców Schroniska przez terapeutów uzależnień oraz psychologa.				
2. Przeprowadzenie warsztatów i konsultacji indywidualnych dla Podopiecznych Ogrzewalni przez terapeutów uzależnień oraz psychologa.				
Celem realizacji zadania jest wsparcie mieszkańców schroniska oraz podopiecznych Ogrzewalni w utrzymaniu trzeźwości oraz ich rozwój osobisty. Warsztaty i konsultacje indywidualne poświęcone będą problemom jakim osoby zmagające się z uzależnieniem muszą stawić czoła.				
W ramach warsztatów, będą omawiane tematy dotyczące:				
- radzenia sobie z głodem,				

- asertywnych zachowań abstynencyjnych,
- rozpoznawania i wyrażania swoich uczuć,
- praca nad poczuciem krzywdy, wstydu i winy oraz radzenia sobie ze złością.

Podczas konsultacji indywidualnych uczestnicy zadania będą mogli skorzystać ze wsparcia terapeutyczno – psychologicznego i omówić pojawiające się w życiu codziennym problemy.

Osoby w kryzysie bezdomności, zmagające się z chorobą uzależnienia to najczęściej osoby, których rozwój emocjonalny, duchowy i psychiczny został zaburzony w związku z nadużywaniem substancji i rozwojem choroby. Codzienne życiowe trudności, brak rozpoznawania własnych uczuć oraz emocji, niezrozumienie własnych zachowań czy pustka duchowa są częstym źródłem załamania wiary we własne możliwości a co za tym idzie, nawrotu choroby i powrotu do używania substancji psychoaktywnych. Niezwykle ważne w tym czasie jest wsparcie terapeutyczno – psychologiczne.

W ramach warsztatów i konsultacji indywidualnych uczestnicy zadania otrzymają narzędzia pomocne w zdrowieniu, tj. wiedzę na temat radzenia sobie w stresujących sytuacjach, rozpoznawania i radzenia sobie z głodami, rozwijania asertywnych umiejętności abstynenckich i sposobów pracy z trudnymi emocjami.

W procesie wychodzenia z kryzysu bezdomności i leczeniu uzależnień, ważne jest, aby osoba dokonywała wglądu w siebie i analizowała swój stan emocjonalny jaki jej towarzyszy. Warsztaty przeprowadzone wśród mieszkańców schroniska oraz podopiecznych ogrzewalni poszerzą ich wiedzę o sobie i swojej sytuacji w której się znajdują.

Realizacja zadania:

1. Terapeuta uzależnień – warsztaty oraz konsultacje w Schronisku:

- 5 godzin warsztatów grupowych z uczestnikami
- 15 godzin konsultacji indywidualnych

2. Terapeuta uzależnień – warsztaty oraz konsultacje w Ogrzewalni:

- 5 godzin warsztatów grupowych z uczestnikami
- 15 godzin konsultacji indywidualnych

3. Psycholog:

- 5 godzin warsztatów grupowych z uczestnikami w Schronisku
- 15 godzin konsultacji indywidualnych w Ogrzewalni

W ramach realizacji zadania specjaliści będą wykorzystywać materiały dydaktyczne, tj. rzutnik, ekran zeszyty długopisy, mazaki, itp.

Ponadto, podczas warsztatów uczestnicy będą korzystać z poczęstunku, tj. kawa, herbata, napoje, ciastka, itp.

Każda z zatrudnionych osób będzie rozliczana w ramach prowadzonej przez siebie karty czasu pracy.

W ramach zadania planujemy:

- objąć wsparciem min. 30 osób uzależnionych znajdujących się w kryzysie bezdomności i przebywających w schronisku Caritas oraz w ogrzewalni.
- zrealizować po 5 godz. warsztatów i po 15 godzin konsultacji indywidualnych przez trzech wykwalifikowanych specjalistów, tj. t. uzależnień oraz psychologa.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie wsparciem beneficjentów zadania	min. 30 beneficjentów	Listy obecności
Przeprowadzenie warsztatów i konsultacji indywidualnych przez terapeutów uzależnień	łącznie 40 godz.	Karta czasu pracy
Przeprowadzenie warsztatów i konsultacji indywidualnych przez psychologa	łącznie 20 godz.	Karta czasu pracy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej od lat wspiera osoby potrzebujące, w tym osoby w kryzysie bezdomności. Środki na udzielanie pomocy w tej formie zdobywane są między innymi dzięki współpracy z różnymi instytucjami:</p> <p>Urząd Miasta Zielona Góra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie łaźni i ogrzewalni <p>MOPS w Zielonej Górze</p> <ul style="list-style-type: none"> - stołówka dla ubogich na ul. Bema 32-34 - pomoc rzeczowa (Magazyn Pomocy Żywnościowej i Rzeczowej) - prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z dożywianiem - prowadzenie Centrum Wolontariatu <p>Lubuski Urząd Wojewódzki</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie magazynów i stołówek - dofinansowanie paczek świątecznych dla podopiecznych stołówek - dofinansowanie wyżywienia bezdomnych podopiecznych stołówek - dofinansowanie zakupu żywności i artykułów higienicznych dla potrzebujących <p>Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego</p> <ul style="list-style-type: none"> - dofinansowanie wyżywienia podopiecznych stołówek - dofinansowanie magazynów, stołówek <p>Caritas Polska</p> <ul style="list-style-type: none"> - dofinansowanie wyżywienia bezdomnych podopiecznych stołówek - dofinansowanie wigilii dla osób bezdomnych - zakup doposażenia do stołówek <p>Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej – program „Powrót osób bezdomnych do społeczności”</p> <ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo i działania ostonowe dla osób bezdomnych

- projekt „Wsparcie buduje” (łaźnia, ogrzewalnia, wolontariat osób bezdomnych specjalistyczne poradnictwo).

Zasoby kadrowe:

Psycholog – kierownik schroniska dla osób w kryzysie bezdomności, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, specjalizacja – organizacja pomocy społecznej, streetworker, menedżer sportu, międzynarodowy sędzia w akrobatyce sportowej, organizator MŚ, ME, PŚ, MP, PP, Działacz stowarzyszeń sportowych i abstynenckich. Kierownik schroniska aktywizującego dla bezdomnych mężczyzn w Zielonej Górze.

Terapeuta uzależnień (Ogrzewalnia) - 01.04.2014 – 31.01.2018 Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ „Nowy Dworek” - 20.01.2014 – 28.02.2015 Fundacja Aktywizacja w Warszawie na stanowisku – Mentor,
08.11.2013 – 30.06.2015 Centrum Integracji Społecznej - Pracownik Socjalny,
Obecnie Terapeuta uzależnień w Schronisku aktywizującym dla bezdomnych mężczyzn w Zielonej Górze.
Ukończona specjalizacja – organizacja pomocy społecznej.

Terapeuta uzależnień (Schronisko) – Terapeuta uzależnień oraz wychowawca w schronisku, koordynator oraz opiekun praktyk zawodowych projektów unijnych kierowanych do osób wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym („Od bezdomności do normalności”, „Lepsze jutro”), instruktor praktycznej nauki zawodu, odbyte szkolenia organizowane przez BARKĘ UK w Londynie oraz BARKĘ Poznań. Wychowawca i terapeuta uzależnień w Schronisku aktywizującym dla bezdomnych mężczyzn w Zielonej Górze.

Ukończona specjalizacja – organizacja pomocy społecznej

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Terapeuci uzależnień	4000		
2.	Psycholog	2000		
3.	Materiały dydaktyczne	2500		
4	Poczęstunek	1500		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

Data

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)