



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA ZIELONA GÓRA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	POMOC SPOŁECZNA			
4. Tytuł zadania publicznego	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1września 2023	Data zakończenia	15października 2023r.

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub Innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Parafia pw. Ducha Świętego	NIP 929 157 04 09, REGON 040 119 678
65-943 Zielona Góra ul. Bułgarska 30	Bank Santander BP 32 1090 1535 0000 0000 5302 0720
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Głównym celem realizacji zadania jest kształtowanie aktywnego wypoczynku przynoszącego wie satysfakcji w poprawie samopoczucia i stanu zdrowia dla 42 osób w podeszłym wieku. Poznanie zabytków i piękna kraju ojczystego, zintegrowanie zespołu. Celem wycieczki jest zwiększenie motywac

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

i aktywności osób najuboższych w zakresie uczestnictwa w życiu społeczno- kulturalnym, kształtowanie postaw i zachowań, integracja grupy oraz spotkanie z historią, architekturą i sztuką naszej ojczyzny. Członkowie Klubu Seniora to osoby w podeszłym wieku, żyjące w skromnych warunkach, dochody finansowe ich są również niskie. Stan zdrowia wymaga stałej opieki, zażywania dużej ilości lekarstw oraz stałej rehabilitacji i zabiegów regenerujących zdrowie. Posiadane środki materialne nie pozwalają im na samodzielne zorganizowanie wyjazdu. Główną przyczyną ubóstwa osób starszych jest niski poziom dochodów i brak oszczędności, które można by wykorzystać do zaspokojenia bieżących potrzeb. Wraz z upływem lat pogarszający się poziom zdrowia i sprawności osób starych oraz malejąca w związku z tym ich samodzielność powodują, że nasila się potrzeba korzystania z pomocy lub wręcz ponoszenia znacznych kosztów na lekarstwa i pomoc medyczną. Zadanie polega na przygotowaniu oraz zrealizowaniu wycieczki dwudniowej dla osób 60+ . Wycieczka ma na celu nawiązanie oraz pogłębienie relacji między seniorami. Zakładamy, że tylko zrównoważony dostęp do aktywności społecznej przez seniorów może tworzyć relacje międzypokoleniowe. Wycieczka ma mieć charakter krajoznawczy. Dwudniowa wycieczka ma się odbyć następującą trasą – m.in. Skwierzyna (wysłuchanie historii nt. przesiedlenia i transportu Polaków z Kresów, Górka Klasztorna, najstarsze w Polsce miejsce kultury maryjnego następnie do Torunia, zwiedzanie Starego miasta, Rynek, „Dom Kopernika”, „Krzywa Wieża” i inne. Impreza zorganizowana będzie z funduszy: dofinansowanie Prezydenta Miasta na wynajęcie autokaru a koszty wyżywienia i noclegu pokryją uczestnicy wycieczki.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem przyjętego zadania Klubu Seniora IRYS parafii pw. Ducha Świętego w Zielonej Górze jest motywowanie do wspólnego spędzania czasu wolnego, zwiększenia udziału w życiu społecznym, aktywizacja seniorów z różnych środowisk, upowszechnianie zdrowego trybu życia, poznanie tradycji, kultury i piękna Kraju Ojczystego. Umożliwienie osobom o niskich dochodach materialnych oraz samotnym, udziału w grupie integracyjnej, zrozumienia potrzeb i problemów innych osób, potrzeby zapewnienia bezpieczeństwa, zlikwidowanie poczucia osamotnienia, zagospodarowanie czasu wolnego, podwyższenie wydolności fizycznej oraz zdrowia psychicznego, wypełnienie czasu wolnego aktywnością przynoszącą zadowolenie, satysfakcję, radość. Zmotywowanie seniorów potrzebujących zachęty oraz wsparcia do wyjścia z domu i zadbania o swoje samopoczucie, Działania edukacyjne seniorów traktowane są jako aktywność, która sprzyja samopoznaniu, samoakceptacji, podtrzymuje pozytywne myślenie, a tym samym poprawia jakość życia seniorów. Wśród najważniejszych korzyści, jakie czerpią z turystyki seniorzy, należy wymienić uczenie się, nawet jeżeli jest to proces niezamierzony. Podstawą zaangażowania seniorów jest dobra motywacja, dlatego ważne są potencjalne korzyści, jakie osobom starszym daje międzygeneracyjna aktywność społeczna: możliwość dzielenia się wiedzą, nawiązywanie nowych kontaktów, poczucie własnej wartości, użyteczności dla innych, kontakty społeczne, często ucieczka przed samotnością, zachowanie kondycji psychicznej i fizycznej, możliwość realizacji własnych pasji, rozwijanie umiejętności, zdobywanie nowej wiedzy,

poczucie dobrze wykorzystanego czasu.

Aktywność jest ważna na każdym etapie życia jednostki. W przypadku starości ma znaczenie szczególne, bowiem w sposób istotny wpływa na zadowolenie i kondycję człowieka. Przez aktywność człowiek może wzmacniać sens życia i zadowolenie, a także zmieniać jakość życia. Każdy rodzaj aktywności, który podejmuje osoba starsza, jest podejmowany w celu zaspokojenia konkretnej potrzeby lub realizacji zainteresowań. Ważne jest utrwalanie i ciągle pobudzanie do aktywności, aby zachować chęć do działania. Seniorzy, świadomi korzystnych skutków własnej aktywności, chętniej podejmują pracę nad sobą, aby jak najdłużej zachować dobrą kondycję fizyczną i psychiczną.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Transport	5 000	5 000	0
Koszty ogółem:		5 000	5 000	0

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Ks. Proboszcz Andrzej IGNATOWICZ

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA  
pw. Ducha Świętego  
65-943 Zielona Góra  
e-mail: zielonagorads@diecezjagz.pl  
NIP: 9291570409. Regon 040119678

Krystyna Ilkowska wiceprzewodnicząca P Z C

*Krystyna Ilkowska*

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu

oferenta.

Załącznik:

Data 18 lipca 2023r

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.